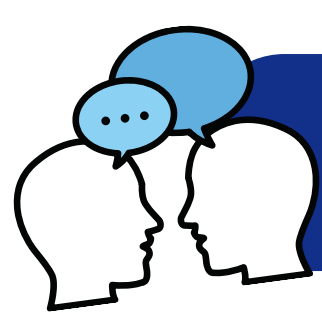




Beschreib deine Ernährung (describe your diet)

Ich esse = **I eat**
Ich trinke = **I drink**
Ich frühstücke = **I have for breakfast**
Zum Frühstück esse ich = **for breakfast I eat**
Zum Abendessen esse ich = **for dinner I eat**
Zum Mittagessen esse ich = **for lunch I eat**

jeden Tag = **every day**
normalerweise = **normally**
manchmal = **sometimes**
einmal/zweimal pro Woche = **once/twice a week**
selten = **rarely**
nie = **never**

Wasser = **water**
Cola = **coke**
Milch = **milk**
Bier = **beer**
Wein = **wine**

Brot = **bread**
Eier = **eggs**
Eis = **ice cream**
Fastfood = **fastfood**
Fleisch = **meat**
Hähnchen = **chicken**
Fisch = **fish**
Wurst = **sausage**
Käse = **cheese**
Pommes = **chips**
Nudeln = **pasta**
Kartoffeln = **potatoes**
Obst und Gemüse = **fruit & veg**
Schokolade = **chocolate**
Süßigkeiten = **sweets**
Kuchen = **cake**

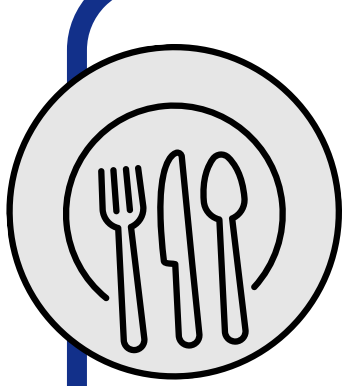
es/sie zu ungesund ist/sind = **it is/they are too unhealthy**
ich Vegetarier(in) / Veganer(in) bin = **I am a vegetarian / vegan**
ich allergisch bin = **I am allergic**
es mir (nicht) gut schmeckt = **it (isn't) tasty**

es lecker / süß / gesund ist = **it is tasty / sweet / healthy**
es salzig / scharf / wichtig ist = **it is salty / spicy / important**
es ungesund / fettig / frisch ist = **it is unhealthy / fatty / fresh**

, weil = **because**
, weil ich denke, dass = **because I think that**
, weil ich glaube, dass = **because I believe that**
, weil meine Eltern sagen, dass = **because my parents say that**

2.1 FOOD, MEALTIMES AND HEALTHY EATING WAS ISST DU GERN?

VERBEN - essen und trinken



ESSEN = to eat

Ich **esse** jeden Tag Pommes = **I eat** chips every day

TRINKEN = to drink

Wir **trinken** selten Kaffee = we rarely **drink** coffee

ESSEN

ich esse = **I eat**
du **isst** = **you eat**
er/sie **isst** = **he/she eats**
wir essen = **we eat**
ihr esst = **you all eat**
sie essen = **they eat**

ESSEN in other tenses

Ich habe ... **gegessen** = **I ate...**
er/sie hat ... **gegessen** = **he/she ate...**
ich werde ... **essen** = **I will eat...**
ich möchte ... **essen** = **I would like to eat...**

TRINKEN

ich trinke = **I am**
du trinkst = **you are**
er/sie trinkt = **he/she is**
wir trinken = **we are**
ihr trinkt = **you all are**
sie trinken = **they are**

TRINKEN in other tenses

ich habe ... **getrunken** = **I drank ...**
er/sie hat ... **getrunken** = **he/she drank**
ich werde ... **trinken** = **I will drink...**
ich möchte ... **essen** = **I would like to eat...**

das enthält... = **that contains...**
Zucker = **sugar**
Fett = **fat**
Salz = **salt**
Öl = **oil**
Gluten = **gluten**
Milch = **milk**

kochen = **to cook**
bestellen = **to order**
probieren = **to try**
verbessern = **to improve**
vermeiden = **to avoid**
enthalten = **to contain**

um gesund zu bleiben, + verb = **in order to stay healthy, ...**
um meine Gesundheit zu verbessern, + verb = **in order to improve my health, ...**

VOCAB - das Essen und die Getränke

es riecht nach... = **it smells of**
es schmeckt nach = **it tastes of**
es schmeckt (nicht) gut = **it's (not) tasty**
es ist reich an Geschmack = **it's rich**

Subject/Noun to replace	Direct object pronoun	English
ich	mich	me
du	dich	you
er (or masculine noun)	ihn	him/it
sie (or feminine noun)	sie	her/it
es (or neuter noun)	es	it
wir	uns	us
ihr	euch	you
sie (or plural noun)	sie	them



GRAMMAR - direct object pronouns

A direct object pronoun is used to replace the direct object noun (or accusative noun) in the sentence.
For example: I eat chips → I eat them. I see the dog → I see it.
In German, the direct object pronoun changes depending on the gender of the noun it replaces.



Beispiele

Ich esse **den Käse** (I eat the cheese)
Masc noun → Ich esse **ihn** (I eat it)

Ich sehen **meine Eltern** (I see my parents)
Plural noun → ich sehe **sie** (I see them)

